



## ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ ΚΑΙ ΝΟΣΟΣ COVID-19 (ΝΕΟΣ ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ)

Η νόσος Covid-19 είναι ως επί το πλείστον μια ήπια νόσος, αφού σύμφωνα με τα τρέχοντα δεδομένα η θνητότητα της δεν φαίνεται να ξεπερνά το 2%. Στο 15% των ασθενών, όμως, η νόσος μπορεί να εκδηλωθεί με σοβαρά συμπτώματα (όπως δύσπνοια), ενώ τέλος, σε ένα ποσοστό περίπου 5% των νοσούντων, η νόσος μπορεί να γίνει κρίσιμη, με εκδηλώσεις αναπνευστικής αλλά και πολυοργανικής ανεπάρκειας (αναγκασία η νοσηλεία στη Μ.Ε.Θ.).

Γράφει ο **Ευάγγελος Χαριτάτος**, Ειδικός Παθολόγος



**Ευάγγελος Χαριτάτος.**  
Ειδικός Παθολόγος με μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη και εξειδίκευση στην Εντατικολογία.

Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1974. Φοίτησε επί βετία στην 3η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Charles στην Πράγα (αγγλόφωνο πρόγραμμα) από όπου και έλαβε το πτυχίο **Doctor of Medicine** με βαθμό «Λιαν Καλώς». Ειδικεύτηκε στην **Παθολογία** στην Α' Παθολογική Κλινική του ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός» και έλαβε τον τίτλο της ειδικότητας της Παθολογίας το 2008. Διετέλεσε επικουρικός **Επιμελητής Παθολογίας** στο ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός» επί διετία (2008-2009 & 2010-2011). Εξειδικεύτηκε στην **Εντατικολογία** στην

Α' Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας του ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός» και έλαβε τον τίτλο της εξειδίκευσης στην Εντατική Θεραπεία το 2013. Το 2014 μετεκπαιδεύτηκε στο αντικείμενο του **Σακχαρώδη Διαβήτη** στο Διαβητολογικό Ιατρείο ΠΓΝΑ «Κωνσταντοπούλειο-Αγία Όλγα» και έκτοτε παραμένει επιστημονικός συνεργάτης σε αυτό. Διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο στην περιοχή του Αιγάλεω, εκτελεί χρέη **πρωινού υπεύθυνου** στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) Βιοκλινικής Αθηνών από το 2013 και είναι μέλος του Διαβητολογικού Κέντρου Ιατρικού Ψυχικού από το 2015. Ως πιστοποιημένος **Εκπαιδευτής ALS** από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης λαμβάνει τακτικά μέρος στα εκπαιδευτικά σεμινάρια που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία.



δατώνεται επαρκώς (τουλάχιστον μισό ποτήρι κάθε ώρα), να διατηρεί **καλή γλυκαιμική ρύθμιση** (αποφυγή τόσο των υπεργλυκαιμιών όσο και των υπογλυκαιμιών), να καταναλώνει τροφές και ροφήματα πλούσια σε **αντιοξειδωτικά** (φρούτα, λαχανικά, πράσινο τσάι) και **να ασκείται** συστηματικά. Οι ενέργειες αυτές φαίνεται πως θωρακίζουν το ανοσοποιητικό σύστημα σε ικανοποιητικό βαθμό.

Κομβικής σημασίας παραμένει η τακτική επικοινωνία με τον θεράποντα Ιατρό ή εναλλακτικά, η τηλεφωνική ενημέρωση του ΕΟΔΥ.

Φωτογραφίες: *Nancy Mure, Pixabay, Stanias, Pixabay*

Πρόβλημα συνιστά η **εξαιρετικά εύκολη μετάδοση** της νόσου, η οποία γίνεται από άτομο σε άτομο είτε μέσω σταγονιδίων είτε μέσω της αφής. Επιτακτική, λοιπόν, είναι η χρήση μάσκας σε κλειστούς χώρους και η τακτική πλύση των χεριών μετά από κάθε επαφή. Σημειωτέον, ο ιός μπορεί να εξουδετερωθεί με τη χρήση αλκοολούχου διαλύματος (με συγκέντρωση αλκοόλης τουλάχιστον 60%).

Στις **ευπαθείς ομάδες**, δηλαδή σε αυτές που η νόσος εκδηλώνεται συνήθως πιο σοβαρά, ανήκουν και οι **διαβητικοί**.

Συγκεκριμένα, οι ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη, οι οποίοι ως γνωστόν είναι περισσότερο ευάλωτοι στις λοιμώξεις, διατρέχουν τουλάχιστον **διπλάσιο κίνδυνο** να νοσήσουν σοβαρά από τον κορωνοϊό.

Οι παράγοντες που φαίνεται πως αυξάνουν τον κίνδυνο νόσησης από κορωνοϊό στους διαβητικούς είναι:

- η κακή γλυκαιμική ρύθμιση,
- η χρονική διάρκεια του διαβήτη,
- η παχυσαρκία,
- το κάπνισμα,
- η μεγάλη ηλικία και τέλος
- η παρουσία χρόνιων διαβητικών επιπλοκών (στεφανιαία νόσος, χρόνια νεφρική νόσος).

Ο διαβητικός ασθενής, λοιπόν, οφείλει να ενυ-



**Ευάγγελος Ι. Χαριτάτος**  
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ - ΕΝΤΑΤΙΚΟΛΟΓΟΣ

Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου Π.Γ.Ν.Α. «Αγία Όλγα»

Επιμελητής Μ.Ε.Θ. «Βιοκλινικής Αθηνών»

τ. Επιμελητής Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»

Γρ.Κυδωνιών 34, Αιγάλεω

Τηλ.: 210 56 22 814

Επείγοντα: 6977 623 835

e-mail: e.charitatos@yahoo.gr